

Primero de octubre Día Internacional de las Personas Mayores

*DISCRIMINACIÓN E IGUALDAD DE DERECHOS PARA LAS
PERSONAS MAYORES*

El intentar resolver equitativamente la utilización de los recursos existentes, y los dilemas morales que nos surgen en forma cotidiana, han ido influenciando y transformando el patrón de la Atención de la Salud que hoy presiona y seguramente dominará en el futuro inmediato

Cualquiera fuese su impacto la Institucionalización, la atención regular a Centros diurnos y fundamentalmente la Atención Domiciliaria, se convertirán en el terreno de prueba para los Programas y el Consenso Social de nuestra Sociedad

Envejeciente

Si el Cuidado de las Personas Mayores dentro de la comunidad se convierte en la norma, las Dimensiones Éticas de este tipo de Cuidado van a exigir entonces una atención especial.

El prejuicio primitivo del “*VIEJISMO*” ha cambiado positivamente en las últimas décadas, pero pareciera ser que hoy se enfrenta a un “*nuevo tipo de “VIEJISMO*” esta vez dirigido a los menos capaces, a los menos activos y a los que están más enfermos; es decir los menos “*COMPETENTES*”.

Este “nuevo prejuicio” daría como mensaje una falla en el Proceso del Envejecimiento. “Un modelo de viejo fracasado”, y esto va creando estereotipos, “*el modelo de la INCOMPETENCIA*”, poniendo en este caso más énfasis en lo que a las Personas les falta y no en lo que los Mayores poseen todavía.

Esta situación es agravada muchas veces por “las Personas que los CUIDAN”, por sentimientos de lástima y conductas paternalistas que no hacen más que reforzar esa sensación de Impotencia, e Incapacidad para ejercer sus Derechos.

La CAPACIDAD DE PODER ELEGIR y lograr modificar las cosas y los actos que hacen a la vida, y por los que restan y vale la pena vivir todavía.

El Adulto Mayor percibe, recibe, escucha, experimenta, y va “INTERNALIZANDO” este proceso altamente devastador y que permite que a corto plazo que el ser humano termine por aceptar estas falsas creencias prejuiciosas y responda con su conducta, a estas Imágenes Negativas sobre sí mismo.

El Proceso de Envejecer es una experiencia única y universal y LOS PRINCIPIOS Y DERECHOS a los cuáles adherimos o rechazamos hoy, son nuestros mismos Derechos ahora y en el futuro”.

INTERVENCIONES Y CONCLUSIONES

Una forma quizás de ayudar a resolver esta problemática, sería lograr crear las condiciones sociales necesarias para que los Gobiernos encuentren, no solo los recursos económicos suficientes, sino también,

“EL FACILITAR QUE ESTOS ADULTOS MAYORES ACCEDAN AL DERECHO Y LA ELECCIÓN DE PODER PARTICIPAR” ...

LOS PROGRAMAS QUE SE PLANIFIQUEN:

Deberán fundamentalmente exaltar la importancia de estimular su Capacidad y Competencia tanto para la Autoayuda, como para la Ayuda entre Pares, la Defensoría, la Elección, el Empoderamiento y el Liderazgo.

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

Son un recurso puntual y poderoso.

- Pueden promover imágenes positivas y desmitificar estereotipos.
- Brindar una cobertura responsable sobre temas relacionados a la Vejez, y en particular al Maltrato y a la Discriminación.
- Pueden ser determinantes para un correcto llamado de atención sobre el problema y la difusión adecuada de información sobre qué hacer y a donde acudir cuando se ignoran o son avasallados con respecto a sus Derechos.

Esto debería estar apoyado por “el desarrollo de un marco teórico NO DISCRIMINATORIO “que tendría que asegurar también los esfuerzos intersectoriales y multigeneracionales... “Aspectos positivos que enfatizen las POSIBILIDADES, en vez de señalar solo las BARRERAS” ...

Además, los Adultos Mayores deberían ser visualizados como un “BENEFICIO EXTRA” para la Sociedad, con mayor credibilidad en áreas claves como:

- La Experiencia en la Resolución de Conflictos.
- Su Contribución Económica, absolutamente REAL, en la Transición de los Valores Intergeneracionales (*Daichman L, Aguas S. and Spencer C.,2008, 2011*)

Y fundamentalmente en estos tiempos difíciles y violentos en que vivimos en nuestra Latinoamérica, en el gran Área del CUIDADO, donde siguen jugando un rol significativo nuestras Mujeres Viejas, en “LA DIFÍCIL Y PERMANENTE TAREA DE CUIDAR” ...

Apoyar e invertir en las capacidades productivas y sociales de los Adultos Mayores rendirá claros dividendos para todas las generaciones, en términos de Bienestar Comunitario, Posibilidades Económicas y Cohesión Social...

ESTO DEBERÁ INCLUIR:

- ✦ Políticas Sociales y de Salud coherentes.
- ✦ Prevención de las Discapacidades.
- ✦ Facilitar la Autonomía y la Interacción Social.
- ✦ Crear una Conciencia sobre el significado del Proceso del Envejecimiento, no como enfermedad, sino como una parte más del ciclo normal de la vida...
- ✦ Intentar cambiar estas IMÁGENES NEGATIVAS sobre la Vejez.
- ✦ LAS PERSONAS MAYORES DEBEN SER VISUALIZADAS COMO “BENEFICIO EXTRA” PARA LA SOCIEDAD Y CON MAYOR CREDIBILIDAD EN ÁREAS CLAVES para las que son irremplazables.
- ✦ Apoyar e invertir en las capacidades productivas y sociales de los Adultos Mayores rendirá claros dividendos para todas las generaciones, en términos de Bienestar Comunitario, Posibilidades Económicas y Cohesión Social...

(Daichman L. y M. Ferreira, 2013)

¡INFLUENCIAR PARA QUE LA JUSTICIA EN LO CRIMINAL SEA “JUSTA”!
CONCIENTIZAR Y REFORZAR las leyes en todos los Foros, Agencias y Servicios...

FACILITAR los patrones de Fiscalización, Prosecución y tasa de monitoreo, tratando de ganar un compromiso de cambio de los Planificadores & Decididores de Políticas *(Daichman L. 2021)*

El COMPROMISO será entonces, el desarrollo de un diálogo coherente y comprensible, y todas las estrategias necesarias que como deber se nos impongan, PROFESIONALES, FUNCIONARIOS RESPONSABLES, y especialmente LAS PERSONAS MAYORES, actores fundamentales e indiscutibles, como así también de la Sociedad Civil de la que TODOS sin lugar a dudas formamos parte...

Dra Lia Susana Daichman

Medica Consultora en Gerontología y Geriatría

ILC Argentina (Centro Internacional de Longevidad)

Presidenta

liadaichman4@gmail.com